

# **FORMATION EN ECONOMIE SOCIALE ET FAMILIALE (ESF)**

## **Programme du premier cycle de l'enseignement secondaire**

### **Le métier**

Les professionnels en Economie Sociale et Familiale ont pour mission la formation, le conseil, l'information, l'élaboration et la mise en œuvre des projets dans le but d'améliorer les conditions de vie des populations. Ils exercent donc dans les domaines des services sociaux, éducatifs et prestataires de services tels que le développement, l'utilisation, la gestion des ressources humaines et matérielles, le traitement et le recyclage des déchets.

### **Compétences**

Les titulaires du CAP/ESF peuvent être capable de :

- réaliser des menus individuels et collectifs ;
- produire et conditionner des amuse-gueules à basse échelle ;
- assainir, entretenir un environnement ;
- sensibiliser et vulgariser le public sur l'alimentation, l'hygiène et la salubrité ;
- assister des personnes en collectivité (enfants, troisième âge, personnes vulnérables) ;
- produire et vendre des objets décoratifs ;
- être un assistant en décoration.

### **Formation**

Après l'obtention du CEP, l'apprenant en ESF est formé au secondaire dans les établissements d'enseignement technique. Deux cycles couvrent les enseignements :

- le premier cycle de quatre ans sanctionné par l'obtention du CAP/ESF ;
- le second cycle sanctionné par un probatoire de BT au bout de deux ans et d'un BT au bout de trois ans de formation

L'enseignement supérieur offre la possibilité de préparer un BTS, une Licence professionnelle dans la spécialité.

### **Débouchés**

En fonction du niveau de certification, les titulaires des diplômes ESF peuvent travailler dans plusieurs domaines :

- Agriculture : services du développement communautaire, ONG.
- Tourisme : services hôtelier-restauration cuisine-pâtisserie.
- Affaires sociales : collectivités d'enfants, auxiliaires de vie.
- Condition Féminine : développement, maison de la femme.
- Urbanisme : aménagement, habitat, protection de l'environnement, assainissement, entretien divers ; traitement et recyclage des déchets.
- Commerce : éducation du consommateur, aide à la conception et à la promotion des produits et services.
- Jeunesse et sport : animation de masse.
- Restauration des communautés.
- Santé : assistance maternelle, puéricultrice, nutritionniste, diététicienne, santé primaire, aide aux personnes dépendantes.

- Education : enseignement (CAPIET,).

### Grille horaire des matières

Matières	1ère année		2ème année		3ère année		4ère année	
	Hor	Coef	Hor	Coef	Hor	Coef	Hor	Coef
<b>Enseignement général</b>								
- Français	4 h	3	4 h	3	4 h	3	4 h	3
-Anglais	3 h	3	3 h	3	3 h	3	3 h	3
- Mathématiques Générales	3 h	3	3 h	3	3 h	3	3 h	3
- Hygiène	1 h	1	1 h	1	1 h	1	1 h	1
- Education à la Citoyenneté	1 h	1	1 h	1	1 h	1	1 h	1
- Histoire /Géographie du Cameroun	1 h	1	1 h	1	1 h	1	1 h	1
<b>Total enseignement général</b>	<b>13 h</b>	<b>12</b>	<b>13 h</b>	<b>12</b>	<b>13 h</b>	<b>12</b>	<b>13 h</b>	<b>12</b>
<b>Enseignement technologique et professionnel</b>								
- Marketing	1 h	1	1 h	1	1 h	1	1 h	1
- Législation	1 h	1	1 h	1	1 h	1	1 h	1
- Gestion sur ordinateur	1 h	1	1 h	1	1 h	1	1 h	1
- Education artistique et décorative	3 h	3	3 h	3	3 h	3	3 h	3
- Nutrition	1 h	1	1 h	1	1 h	1	1 h	1
- Cuisine Théorique	1 h	1	1 h	1	1 h	1	1 h	1
- Puériculture /Gérontologie Théorique	2 h	2	2 h	2	2 h	2	2 h	2
- Sciences des Equipements et du Logement	2 h	2	2 h	2	2 h	2	2 h	2
- Cuisine pratique	3 h	3	3 h	3	3 h	3	3 h	3
- Puériculture/Gérontologie et Diététique	2 h	2	2 h	2	2 h	2	2 h	2
- Aménagement et Hygiène du milieu de vie	2 h	2	2 h	2	2 h	2	2 h	2
<b>Total enseignement technologique et professionnel</b>	<b>19 h</b>	<b>19</b>	<b>19 h</b>	<b>19</b>	<b>19 h</b>	<b>19</b>	<b>19 h</b>	<b>19</b>
<b>Enseignement complémentaire</b>								
- Travail Manuel	2 h	2	2 h	2	2 h	2	2 h	2
- Enseignement ménager	1 h	1	1 h	1	1 h	1	1 h	1
<b>Total enseignement complémentaire</b>	<b>3 h</b>	<b>3</b>	<b>3 h</b>	<b>3</b>	<b>3 h</b>	<b>3</b>	<b>3 h</b>	<b>3</b>
<b>Total général</b>	<b>35 h</b>	<b>34</b>	<b>35 h</b>	<b>34</b>	<b>35 h</b>	<b>34</b>	<b>35 h</b>	<b>34</b>

Source : [http://www.minesec.gov.cm/index.php?p=esf\\_premier\\_cycle&hl=fr\\_FR](http://www.minesec.gov.cm/index.php?p=esf_premier_cycle&hl=fr_FR)